

# Proyecto Bitácora Chamánica



## FORMACIÓN – ESPECIALIZACIÓN Cosmovisión Chamánica personal

### Nivel I (Práctica personal) Y Nivel II (Práctica terapéutica)

#### **Cosmovisión:**

Por cosmovisión chamánica, se entiende al conjunto de creencias, valores y sistemas de conocimiento que articulan la vida social de las comunidades antiguas. Es la mirada o la concepción del mundo que expresa la relación de los hombres con los dioses y la naturaleza, establece el orden jerárquico del cosmos, la concepción del ser humano, y que agrupa el conjunto de mitos y leyendas que explican el origen del mundo.

#### **Cosmovisión chamánica personal:**

Nuestro enfoque de la formación está orientado al desarrollo y entendimiento de la cosmovisión chamánica desde la experiencia personal y única, basado en los valores y principios de nuestras raíces y orígenes. Proponemos afinar la visión del aporte de las raíces del patrimonio ancestral ante la situación actual del ser humano, en un mundo de cambios e incertidumbres.

Desde la cosmovisión personal chamánica estrechar los lazos con la vivencia de lo “invisible” a los ojos y que sostiene la experiencia de la vida en el universo, conectándonos con la sabiduría.

## **Intenciones esenciales:**

Abordamos la necesidad de acercarnos a conocer y reforzar los vínculos entre la experiencia de unión entre nosotros y las fuerzas espirituales, de la belleza y fuerza de la naturaleza a través de prácticas, ceremonias y procesos de autoconocimiento.

## **A nivel de desarrollo personal:**

En este camino se hace énfasis en la auto observación, en el conocimiento de sí mismo, el aprendizaje de técnicas y herramientas chamánicas que nos permitan consolidar la práctica.

Bienvenido a nuestro caminar...

**Mariann & Alex**

## **FORMACIÓN – ESPECIALIZACIÓN**

### **Cosmovisión Chamánica personal**

#### **Nivel I (Práctica personal) y Nivel II (Práctica terapéutica)**

En este proceso aprenderás a:

- Incorporar la enseñanza de la práctica y visión chamánica.
- Experimentar el reencuentro consigo mismo mediante herramientas chamánicas de autoconocimiento.
- Recuperar la conexión con nuestro hábitat y con la naturaleza.
- Adentrarse en las ceremonias chamánicas.
- Participar de un proceso de transformación y fortalecimiento interno.
- Desarrollo de habilidades y técnicas para la asistencia de otros.
- Cultivar estados de conciencia para generar procesos integrativos. psicoemocionales. Realidad no ordinaria.
- Recuperación de poder.

## **NIVEL I – Cosmovisión Chamánica Personal**

### **Práctica Personal**

#### **Modulo 1    Acercamiento al chamanismo (el sentido)**

Que buscaremos:

Experimentar distintas experiencias y aprendizajes desde la mirada chamánica para lograr una cosmovisión personal. Esto es, el acercamiento a la creación de su visión, comprensión, realidad chamánica o saberes ancestrales.

- Lograr noción de como conectarse con los espíritus (fuerzas o energías)
- Reconocer esa pertenencia al universo
- Las 4 direcciones, los pilares del chamanismo.
- Comprender el significado de la práctica chamánica.

#### **Módulo 2    Valores y ancestros**

Transformación cultural, y la evolución de valores y creencias.

Rescatando los valores y sabiduría ancestrales (creencias).

- La experiencia de conexión con los ancestros y sus valores
- Territorios/relatos/interpretación/lenguaje/creencias
- El lenguaje y poder de las prácticas rituales
- Valores actuales de la cosmovisión chamánica personal.

#### **Modulo 3    Experiencia y técnicas (practica individuales)**

Entrenamiento:

- Fortaleciendo la conexión chamánica (medicina personal)
- Poder personal
- Animales de poder
- La rueda de la medicina
- Instrumentos chamánicos
- Interpretación de viajes

## **NIVEL II – Práctica Terapéutica Chamánica**

### **Módulo 4 El corazón como medicina (compasión)**

- El dolor, darle un sentido desde el chamanismo
- El despertar del alma chamánica
- La vivencia de los mundos chamánicos.
- Extracción
- La voz del corazón.

#### **Trabajo de terreno:**

- Aclarar mi mente
- Liberar la mochila
- Definir prioridades
- Duelos por perdidas
- Reconectándome
- Encontrando mi sentido, síntesis

### **Módulo 5 El curandero interior, el arquetipo**

#### **Prácticas de sanación y counseling**

- Limpiezas
- Counseling
- Desmembramiento
- Sahumerio
- Recuperación de almas

**En nuestras clases recibirás acceso al material grabado, textos y material audiovisual recomendado como parte de la formación.**

#### **Valores formación:**

Nivel 1: \$ 330.000.- pago anticipado 300.000.-  
Nivel 2: \$ 220.000.- pago anticipado 200.000.-  
Niveles 1 y 2: \$ 480.000.- pago anticipado 400.000.-

## **Cupos limitados**

### **Fechas de la Formación:**

#### **Módulo I**

##### **Mayo:**

- Jueves 15 y 22 Online
- Domingo 25 Híbrido

##### **Junio:**

- Jueves 5, 12 y 26 Online
- Domingo Híbrido

##### **Julio:**

- Jueves 3, 17, y 24 Online
- Domingo 27 Híbrido

#### **Módulo II**

##### **Agosto:**

- Jueves 14 y 21 Online
- Domingo 24 Híbrido

##### **Septiembre:**

- Jueves 4 y 11 Online
- Domingo 14 Híbrido

#### **Sesiones en formato Híbrido:**

Las actividades del día domingo serán en forma presencial y al mismo tiempo transmitidas online y grabadas, para los participantes que no se encuentren en Chile.

#### **Requisitos de participación:**

Computador con conexión estable de internet y los materiales que se solicitan: libreta de anotaciones, lápices de colores, vela personal de trabajo, un par de piedras para trabajar, sonajas o tambor.

## **Presentación de los Docentes:**

Mariann Dávila Coggiola y Alex Hänel Muñoz se han especializado en prácticas de sanación con raíces chamánicas y técnicas de sanación energética por más de 20 años. Cuentan con una trayectoria destacada en el trabajo de trauma y autocuidado emocional. Su enfoque incluye la integración de prácticas de sanación tradicionales como Curación somática, PNL, Hipnosis, y otras terapias de la Medicina Integrativa, para ayudar a las personas a liberar bloqueos emocionales, mejorar su bienestar físico y emocional.

Mariann y Alex también han colaborado en seminarios y programas educativos centrados en el desarrollo personal y el bienestar emocional a través de prácticas espirituales y enfoques de autocuidado, particularmente en Chile y otros países de América Latina. Su trabajo en estos espacios busca reconectar a las personas con sus propias fuentes de sanación interior y sabiduría, aprovechando principios de las culturas ancestrales para apoyar procesos de sanación en la vida moderna.

### **Alex Hänel Muñoz:**

Practicante chamánico, con formación de la Fundación Estudios Chamánicos (USA), enseñanzas con distintos curanderos andinos y mapuches. Ingeniero Civil Industrial de profesión (Univ. de Chile), Master en PNL, Diplomado en Hipnosis Ericksoniana, profesor y terapeuta de Process of Holding Points (trauma), formación en Terapia de Vidas Pasadas, Master Reiki, Terapeuta en Esencias Florales y Mindfulness. Formación en Teatro Terapéutico Gestáltico, Gestión del bienestar y felicidad en la organización.

### **Ps. Mariann Dávila Coggiola:**

Practicante chamánica con formación en Siberia, México, Bolivia, Perú, Chile e India. Organizadora por 13 años de la Fundación Estudios Chamánicos (USA) en Chile. Ingeniero en Marketing, Coach Ejecutivo y certificada en Team Building.

Psicóloga clínica, postítulo en Trastornos severos de la personalidad Univ. Valparaíso, Diplomada en Neurociencias Univ. de Santiago, Género y Violencia U de Chile, Clínica psicosomática con enfoque psicoanalítico Univ. Diego Portales, Psicología Positiva y Muñeco-terapia, con formación en 5 Ritmos y en Teatro Terapéutico Gestáltico, terapeuta de Terapia Focalizada en la Transferencia, formada en Traumaterapia sistémica Infante juvenil, certificada en Experiencia Somática, Profesora de Process Holding Points (trauma), profesora de Neurociencias aplicadas al trauma y escritora los libros: Curación Somática en la época del trauma y Descuidados.

## Canal Online Bitácora chamánica

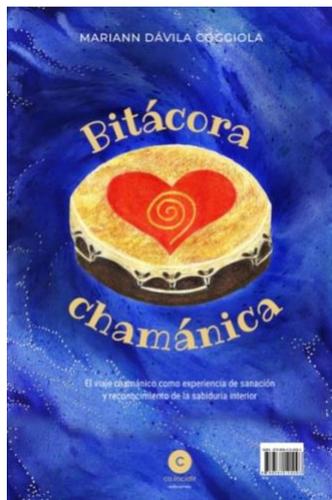
(Radio conexión U) <https://www.youtube.com/@radioconexionu1411>

Tendremos programas mensuales sobre el conocimiento de los diversos pueblos originarios del planeta, con invitados sobre temáticas significativas en relación a vivir estos tiempos, desde un apoyo de las fuerzas esenciales y de los espíritus de la naturaleza.

**Conoce nuestra página web:**

[www.bitacorachamanica.com](http://www.bitacorachamanica.com)

**Adquiere nuestro Libro**



[https://www.mercadolibre.cl/libro-bitacora-chamanica/up/MLCU3057552659#polycard\\_client=search-nordic&searchVariation=MLCU3057552659&position=4&search\\_layout=stack&type=product&tracking\\_id=1abd62f9-924e-4580-ba4b-c14d4a0b9b7d](https://www.mercadolibre.cl/libro-bitacora-chamanica/up/MLCU3057552659#polycard_client=search-nordic&searchVariation=MLCU3057552659&position=4&search_layout=stack&type=product&tracking_id=1abd62f9-924e-4580-ba4b-c14d4a0b9b7d)

Alex Hänel: +56 999199471  
Mariann Dávila: +56 993330051

## Información e inscripciones

**Email:** [contactobitacorachamanica@gmail.com](mailto:contactobitacorachamanica@gmail.com)